사랑의 헌혈 참가 신청서

헌혈은 '생명을 나누는 고귀한 행동'입니다.

♡ 헌혈은 사랑의 실천입니다.

○ **헌혈은 수혈이 필요한 환자를 구하는 유일한 수단**으로 만들거나 대체할 수 없습니다.

○ 지속 가능한 헌혈 인구 확보를 위해 **헌혈 가능 나이의 시작인 고등학생의 헌혈 참여가 절실한 상황**입니다.

♡ 헌혈가능 기준

○ 나이 : **만 16세 이상**(고등학교 **1학년은 '생일' 당일부터 헌혈 가능**)

○ 체중 : **남자 52㎏, 여자 47㎏ 이상**(헌혈버스에서 **옷 입고 측정한 체중** 기준)

○ 질병, 약물, 예방접종, 병원 진료 : 헌혈 담당자 혹은 간호사 문의**(당일 접수처에서 상담 가능)**

※ **헌혈 전날 밤 12시 이전 6시간 이상 취침, 당일 아침 식사를 하셔야 헌혈 가능**
(적어도 전날 저녁 식사는 하셔야 함)

♡ 헌혈자 혜택

○ 헌혈 **1회당 봉사시간 4시간** 인정(https://www.vms.or.kr에서 봉사시간 확인/1365로 연계가능)

○ **경기도교육감 표창** 수여(전혈 9회 또는 전혈 8회+성분헌혈 4회)

○ **대한적십자사 경기혈액원장 표창** 수여(적십자사 전혈 5회)

○ **혈액검사를 통한 건강관리**('레드커넥트' 앱에서 검사 결과 확인)

♡ 헌혈진행 순서

○ 전자문진 ⇨ 간호사 상담문진 ⇨ 헌혈(전혈) ⇨ 휴식 ⇨ **헌혈증서, 음료, 다과, 기념품 지급**

※ 헌혈 전 **문진을 통해 헌혈 가능한지 꼼꼼히 체크**

「사랑의 헌혈」 참가 신청서

「사랑의 헌혈」에 부모님의 동의를 얻어 참가하고자 합니다.

(　　)고등학교 (　)학년 (　)반 (　)번 성 명 :　　(서명)

보호자 성 명 :　　(서명)

2025 .　.　.

대한적십자사 경기혈액원장 귀하