

날 짜	2025.04.03	<div>“직인생략”</div> <div>가 정 통 신 문</div> <div>(우) 17308 경기도 이천시 경충대로 2856</div> <div><a href="https://dasan.goeic.kr/">https://dasan.goeic.kr/</a> ☎ 645-7120</div>	<div>◆교훈 :</div> <div>성실 ■ 창의 ■ 봉사</div>
대 상	전 체		
담 당 자	보 건 실		

## 호흡기감염병 확산 방지 · 관리 안내

학부모님 안녕하십니까?

본교에 인플루엔자 확진 및 호흡기 증상이 있는 환자가 급증하고 있어 학급내 집단발생 양상을 보이고 있습니다. 감염병 정보와 집단발생 예방을 위한 호흡기 감염병 예방수칙을 안내하오니 자녀에게 호흡기 증상이 있다면 의료기관을 방문하여 적절한 진료 및 검사가 이루어질 수 있도록 적극적인 관심과 협조 부탁드립니다.

### 학교에서 흔히 발생하는 호흡기질환의 특성

병 명	감염경로	감염기간	증 상	등교중지기간	잠복기
인플루엔자	호흡기(비말), 접촉 감염	증상발현 1일 전부터 발병 후 약 5일까지	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 호흡기 증상: 고열(38~40℃), 기침, 인후통</li> <li>- 전신 증상: 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등</li> <li>- 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음</li> <li>- 증상지속기간 5~9일</li> </ul>	<b>해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지</b> (해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과) * 교직원이 인플루엔자로 진단 받은 경우, 증상발생 후 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지 업무를 일시적으로 제한하도록 권고	1~4일 (평균 2일)
수 두	공기, 비말, 접촉 감염	발진 1~2일 전부터 모든 병변이 가피로 앉을 때 까지	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 발진, 발열, 두통, 식욕부진</li> <li>- 가려움을 동반한 수포성발진 (머리→몸통→사지)</li> </ul>	<b>모든 발진이 딱지가 앉고, 새로운 발진이 더 나타나지 않을 때까지</b>	10~21일 (평균 14~16일)
코로나19	비말, 접촉감염	증상발생 1~3일전부터 증상나타나는 시기	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실</li> <li>- 피로, 식욕감소, 가래, 소화기 증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등</li> </ul>	<b>코로나19 주요 증상이 호전된 후 24시간 경과 시까지</b> (의사 소견에 따름)	평균 5~7일
마이코플라즈마 폐렴	호흡기(비말), 접촉 감염	감염 후 2~3주	감염초기 발열, 두통, 인후통/이어서 기침이 2주 이상 지속	의사소견에 따름	
결핵	공기전파	발병~결핵 진단 받기 이전의 기간	발열, 전신피로감, 식은땀, 체중감소 (감염 후 발병: 50%는 감염후 1~2년에 발병/ 50%: 면역력 감소하면 발병)	약물치료시작 후 2주까지	
홍역	호흡기, 비말 감염	발진 나타나기 4일전~발진 4일 후	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 전구기(3~5일): 발열, 기침, 콧물, 결막염(전염력강함)</li> <li>- 발진기:koplik"s반점 발생→홍반성 구진성 발진(귀뒤→몸통, 사지), 고열</li> </ul>	발진 발생 후 4일까지	7~21일
백일해	호흡기감염		상기도 감염 증상, 발작적 기침, 구토	항생제 투여 후 5일까지	

## 법정감염병 유형 및 종류

(「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」, 2025.1.1.기준)-질병관리청

구분	1급 (17종)	2급 (21종)	3급 (28종)	4급 (23종)
유형	생물테러감염병 또는 치명률이 높거나 집단 발생 우려가 커서 발생 또는 유행 <b>즉시 신고</b> 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요한 감염병	전파가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 <b>24시간 이내에 신고</b> 하고 격리가 필요한 감염병	발생을 계속 감시할 필요가 있어 발생 또는 유행 시 <b>24시간 이내에 신고</b> 하여야 하는 감염병	제1급~제3급 감염병까지의 감염병 외에 유행 여부를 조사하기 위하여 표본감시 활동이 필요한 감염병 7일 이내 신고
종류	1. 에볼라바이러스병 2. 마버그열 3. 라싸열 4. 크리미안콩고출혈열 5. 남아메리카출혈열 6. 리프트밸리열 7. 두창 8. 페스트 9. 탄저 10. 보툴리눔독소증 11. 야토병 12. 신종감염병증후군 13. 중증급성호흡기증후군(SARS) 14. 중증호흡기증후군 (MERS) 15. 동물인플루엔자 인체감염증 16. 신종인플루엔자 17. 디프테리아	1. <b>결핵</b> 2. <b>수두</b> 3. 홍역 4. 콜레라 5. 장티푸스 6. 파라티푸스 7. 세균성이질 8. 장출혈성대장균 감염증 9. A형간염 10. 백일해 11. <b>유행성이하선염</b> 12. 풍진 13. 폴리오 14. 수막구균 감염증 15. b형헤모필루스 인플루엔자 16. 폐렴구균 감염증 17. 한센병 18. 성홍열 19. 반코마이신내성 황색포도알균(VRSA) 감염증 20. 카바페넴내성 장내세균속균종(CRE) 감염증 21. E형간염	1. 파상풍 2. B형간염 3. 일본뇌염 4. C형간염 5. 말라리아 6. 레지오라증 7. 비브리오패혈증 8. 발진티푸스 9. 발진열 10. 찻찻가무시증 11. 렙토스피라증 12. 브루셀라증 13. 공수병 14. 신증후군출혈열 15. 후천성면역결핍증 (AIDS) 16. 크로이츠펔트-야콥병(CJD) 및 변종크로이츠펔트-야콥병(vCJD) 17. 황열 18. 뎅기열 19. 큐열 20. 웨스트나일열 21. 라임병 22. 진드기매개뇌염 23. 유비저 24. 치쿤구니아열 25. 중증열성혈소판 감소증후군(SFTS) 26. 지카바이러스 감염증 27. 매독 28. 었폭스	1. <b>인플루엔자</b> 2. 회충증 3. 편충증 4. 요충증 5. 간흡충증 6. 폐흡충증 7. 장흡충증 8. <b>수족구병</b> 9. 임질 10. 클라미디아감염증 11. 연성하감 12. 성기단순포진 13. 첨구곤딜로마 14. 반코마이신내성 장알균(VRE) 감염증 15. 메티실린내성 황색포도상구균 (MRSA) 감염증 16. 다제내성녹농균 (MRPA) 감염증 17. 다제내성아시네토박터바우마니균 (MRAB) 감염증 18. <b>장관감염증</b> 19. <b>급성호흡기감염증</b> 20. 해외유입기생충 감염증 21. 엔테로바이러스 감염증 22. 사람유두종 바이러스 감염증 23. <b>코로나바이러스 감염증-19</b>

※ **장관감염증**: 살모넬라균, 비브리오균, 장독소성대장균, 장침습성대장균, 장병원성대장균, 캄필로박터균감염증, 클로스트리듐 퍼프린젠스, 황색포도알균, 바실루스 세레우스균, 예르시니아 엔테로콜리티카, 리스테리아 모노사이토제네스, 그룹A형로타바이러스, 아데노바이러스, 사포, **노로바이러스**, 이질아메바, 람블편모충, 작은와포자충, 원포자충 감염증

※ **급성호흡기감염증**: 아데노바이러스, 사람 보카바이러스, 파라인플루엔자, 호흡세포융합바이러스, 리노바이러스, 사람 메타뉴모바이러스, 코로나바이러스, **마이코플라즈마균**, 클라미디아균 감염증

### 등교중지 절차

- 가정에서 37.8℃ 이상의 발열 및 감염병이 의심될 경우 등교하지 않고 담임교사에게 연락 후 병원 진료
- 법정감염병 확진 시 담임선생님께 진단 사실을 알리고 **등교중지(출석 인정)**
- 등교중지 기간에는 학원이나 다중이용시설을 출입하지 않습니다.
- 병명과 격리기간이 명시된 **진단서, 의사 소견서, 진료확인서 중 1개 담임교사에게 제출**  
(등교중지 종료시점 이전 등교 시 감염성 소실되었다는 진료확인서 또는 소견서 제출)
- 등교 중지 종료 시점 이후에도 감염병 증상이 남아있는 경우 진료확인서나 소견서등을 제시하면 등교 중지 기간 연장 가능
- 인플루엔자 의심증상으로 검사를 받은 경우, 독감 음성 의사소견서를 제출하면 출석인정

호흡기감염병 예방을 위한

## 5대 예방수칙

**첫째, 기침예절 실천**

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

**둘째, 올바른 손씻기의 생활화**

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
  - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능

**셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기****넷째, 실내에서는 자주 환기하기**

- ▶ 2시간 마다, 10분씩 환기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

**다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기**

2025. 04. 03.

다산고등학교장